

Le Massage Harmonisant et Restructurant

Ce massage respectueux de l'être s'appuie sur une connaissance approfondie du mouvement et de son harmonie. Il a pour objectif de permettre une prise de conscience et une transformation positive de l'état physique et émotionnel.

Par un cheminement vers l'unité et une réconciliation de tous les niveaux de l'Etre, il autorise une meilleure présence à soi et aux autres. Par une augmentation de la confiance en soi, il favorise la paix et la sécurité intérieure.

En d'autres termes, les principaux effets obtenus sont

- La détente corporelle et la levée des tensions.
- La détente de l'esprit et du mental qui se calment
- La détente de l'émotionnel qui s'apaise

Le Massage Shantala

Le Shantala est l'Art traditionnel du massage des bébés et des enfants qui se transmet de Mère en Fille. Cet Art est originaire du KERALA, au sud de l'Inde.

Bien que les effets positifs obtenus soient multiples, on peut essentiellement retenir que le Shantala favorise une meilleure mobilité articulaire ainsi qu'une meilleure détente et élasticité des tissus musculaires et ligamentaires.

Il permet une meilleure intégration psychomotrice en favorisant la connaissance de chaque partie du corps. Enfin, il stimule le système immunitaire, l'appétit, la digestion, la respiration et il améliore la circulation sanguine.