

Le massage des bébés - SHANTALA

(un contact « douceur » entre la mère et l'enfant)

Pendant les neuf mois de la grossesse, votre enfant a été bercé, caressé, réchauffé, nourri dans votre ventre. Soudainement, après la tempête de l'accouchement, il se retrouve seul dans son berceau, soumis aux bruits et manipulations de l'extérieur sans aucune des sensations douces que lui procurait le liquide amniotique.

Si les bébés pleurent à chaque fois qu'ils s'éveillent, c'est sans doute parce qu'ils ont faim mais surtout parce qu'ils sont terrorisés par la nouveauté de la sensation.

On peut aider les bébés à traverser le désert des premiers mois de la vie en nourrissant leur peau qui a soif et faim autant que leur ventre. Il s'agit de diluer le profond désagrément de se sentir isolés.

Le massage des bébés induit une relation très intense entre la maman et son enfant : vous communiquez avec votre bébé par les yeux, les mains, avec votre être ! On sait aujourd'hui que c'est en prenant conscience de sa peau que le nourrisson apprend à s'individualiser au sein de son environnement et accède progressivement aux processus de la pensée humaine. Cette technique peut être pratiquée au profit de tous les enfants mais elle sera la plus profitable si elle est mise en œuvre avant 6 mois.